

# LEBENS LAUF

Name: Mag. Alexandra Peischer,  
geb. Forcher

Geburtstag/-ort: 5. 12. 1967, Innsbruck

Vater: Michael Forcher, Dr. phil., Historiker  
und Verleger

Mutter: Christine Forcher geb. Daprá,  
kaufmännische Angestellte

Ehemann: Robert Peischer,  
Sozialpädagoge

Töchter: Theresa, geb. am 14.06.1990  
Sarah, geb. am 28.01.1992

Religionsbekenntnis: röm.-kath.



## berufliche Tätigkeiten:

07 1986 - 07 1987 Au-Pair-Mädchen in Rom, Italien

09 1987 - 06 1988 Haymon-Verlag, Sekretariat und Lektorat

07 1988 - 01 1989 Auslandsaufenthalt in Kanada

07 1989 - 04 1990 Buchhändlerlehre, Buchhandlung Frick, Wien

06 1990 - 02 1994 Familienmanagement (Kindererziehung, Haushalt,...)

03 1994 - 02 1996 „Aktion Leben Tirol“, Öffentlichkeitsarbeit und Bildungsarbeit an Schulen

03 1996 - 12 1998 Haymon-Verlag, Sekretariat und Veranstaltungsmanagement

01 1999 - 09 2002 Haymon-Verlag, Pressearbeit, Leitung der Lizenzabteilung und Assistenz der Geschäftsführung

10 2002 - 09 2003 Bildungskarenz (erstes Studienjahr Pädagogik)

10 2003 - 06 2004 Fakultätsbibliothek für Sozial- und Wirtschaftswissenschaften der Universität Innsbruck, Ausleihe und Information - „Abenddienst“

05 2004 - 12 2006 Verein „MOHI (Mobiler Hilfsdienst) Tirol - Sozialintegrative Alltagsbegleitung“, psychosoziale Betreuung von zwei Klientinnen mit psychischer und körperlicher Beeinträchtigung

10 2006 - laufend freiberufliche Tätigkeit als Supervisorin, Coach, Organisationsentwicklerin und Trainerin im Erwachsenenbildungsbereich

02 2008 – 06 2010	Lehrbeauftragte für „Kommunikation und Konfliktbewältigung“ am AZW (Ausbildungszentrum West für Gesundheitsberufe) und an der UMIT (Private Universität für Gesundheitswissenschaften), Hall i.T.
10 2008 – 02 2012	Lehrbeauftragte für „wissenschaftliches Arbeiten“ und „Supervision und Coaching“ an der Universität Innsbruck (Institut für Erziehungswissenschaften + Institut für psychosoziale Interventionsformen)
09 2010 – 06 2016	Lehrbeauftragte an der Uni-for-Life der Universität Graz, Uni-Lehrgang und Masterupgrade für „Systemisches Management“
10 2010 – 09 2018	Lehrbeauftragte für „wissenschaftliches Schreiben“ an der Fachhochschule für Gesundheit (fhg) Tirol, Bachelor- und Master-Studiengang Logopädie und Ergotherapie
09 2012 – laufend	Gründung und Leitung des „schreib.raum für studium, beruf und freizeit“ in Innsbruck mit vielfältigem Seminar- und Coachingangebot zum Thema Schreiben
09 2016 – laufend	freiberufliche Tätigkeit als Yogalehrerin

### **Schul- und Ausbildung:**

09 1974 - 07 1978	Volksschule Siegmairstraße und Siebererstraße
09 1978 - 06 1986	Bundesgymnasium Sillgasse mit Matura
04 1986	Prüfung zur Fremdenführerin
03 1989 - 06 1989	Studium Germanistik und Italienisch an der Universität Innsbruck
07 1989 - 04 1990	Berufsschule für Einzelhandel II, Wien
06 1990	Lehrabschlussprüfung als Buchhändlerin
01 2002 - 07 2003	Diplom-Lehrgang „Gestalt-Pädagogik. Selbstcoaching, Soziale Kompetenz, Kreative Gruppenarbeit“ beim AGB-Ausbildungsinstitut für Gruppe und Bildung, Linz
10 2002 - 01 2008	Studium der Erziehungswissenschaften an der Universität Innsbruck mit Studienzweig „Erziehung-Generation-Lebenslauf“ und Wahlfach „Grundlagen der Psychotherapie“
09 2005	Abschlussprüfung „psychotherapeutisches Propädeutikum“ (=allgemeiner Teil der Psychotherapieausbildung)
04 2005 - 06 2007	Masterlehrgang „Supervision, Coaching und Organisationsentwicklung“ bei der ARGE Bildungsmanagement Wien mit Abschluss „Akademische Supervisorin“ (ÖVS-zertifiziert)
05 2009 - 05 2010	„Training in Progress“: Lehrgang zur Schreib-ExpertIn & -TrainerIn mit Fokus wissenschaftliches & berufliches Schreiben im <i>writers'studio</i> Wien
10 2015 – 09 2016	Ausbildung zur Yogalehrerin (RYS 200, Yoga Alliance-zertifiziert) bei <i>yogaleela</i> , Innsbruck

## Fortbildungen:

- 18.-25.08.1984 **Schulungswoche für GruppenleiterInnen** der Katholischen Jungschar, Diözese Innsbruck
- 10.-16.02.1985 **Schulungswoche „Die Bibel beginnt zu leben“** der Katholischen Jugend, Diözese Innsbruck
- 09 - 11 1886 **„Corso superiore di lingua italiana“**, Società Dante Alighieri, Rom
- 03 - 04 1993 **„WIFI-Unternehmensinformatik I“**, anwendungsorientierte EDV-Grundausbildung, WIFI Innsbruck
- 05.02.2002 **Tagesseminar „Lizenzen“**, Akademie des Deutschen Buchhandels, München
- 14.03.2002 **Tagesseminar „Bildrechte“**, Akademie des Deutschen Buchhandels, München
- 14.-15.02.2002 **Struktur- und Organisationsaufstellungen „Systeme im Wandel“**, Claudia Bonato, Innsbruck
- 12.-14.03.2004 **Tanzpädagogik-Seminar „Authentic Movement“**, Bildungszentrum St. Franziskus, Ried im Innkreis
- 13.-15.05.2004 **Tagung „Grenzverwischungen: Vielfältige Lebensweisen im Gender-, Sexualitäts- und Generationendiskurs“**, Universität Innsbruck (Büro für Gleichstellung und Gender Studies)
- 10.-14.07.2004 **Seminar „Gestalten meiner Familie“**, AGB-Ausbildungsinstitut für Gruppe und Bildung, Linz
- 14.-15.06.2005 16-stündiger **„Erste-Hilfe-Grundkurs“**, Johanniter Innsbruck
- 25.-28.08.2005 **Tanzpädagogik-Seminar „Lusttanz - getanzte Lust“**, Bildungszentrum St. Franziskus, Ried im Innkreis
- 16.-18.11.2006 **Symposium „Supervision und Coaching. Innovativ forschen und beraten“**, Pädagogisches Institut des Bundes in Kärnten
- 31.05.2007 **Studientag „Trauer - Trost - Trostarbeit“** mit Univ.-Prof. Dr. mult. Hilarion G. Petzold, Verein Pro Senectute Österreich
- 04.-05.10.2007 **Tagung „StudentIn sein heute: Einblick - Durchblick - Ausblick“**, Psychologische Beratungsstelle für Studierende Innsbruck inklusive Workshop „Kreativität - Konzept, Lebensstil und Arbeitsstil“ bei Prof. Dr. Rainer Holm-Hadulla
- 11.10., 17.-18.12.2008 Seminar **„Krisenintervention“**, Universität Innsbruck (Institut für Kommunikation im Berufsleben und Psychotherapie)
- 18.-19.01.2008 **„Bewegung und Körpersprache in der Supervision“** bei August Reichel MAS, ÖVS Tirol
- 06.-07.06.2008 **„2. Internationale Supervisionstagung: Unternehmen Sie doch was!“** (Schloss Hofen – BSO – DGSv – ÖVS) in Bregenz
- 14.-15.11.2008 **„Gruppendynamik“** bei Dr. Ingrid Krafft-Ebing (ÖVS Tirol)
- 17.03.2009 **„Beratung, Coaching, Mediation mit dem Inneren Team“** bei Prof. Dr. Friedemann Schulz von Thun (Tirol Akademie für Politik und Wirtschaft)

- 01.-03.05.2009 **„Mindwriting für TherapeutInnen, Coaches und TrainerInnen“**,  
writers'studio, Wien
- 15.-16.05.2009 ÖVS-Fachtagung **„Brush up your tools II. Aus der Werkstatt von Supervision und Coaching“** (Österr. Vereinigung für Supervision), Salzburg
- 06.-07.11.2009 **„Burnout-Prävention & Diagnose im Kontext Gruppe“** bei Mag. Andrea Sanz und Mag. Dominik Pesendorfer (ÖVS Tirol)
- 18.03.2010 **„Coaching, Training und Mediation mit dem Werte- und Entwicklungsquadrat“** bei Prof. Dr. Friedemann Schulz von Thun (Tirol Akademie für Politik und Wirtschaft)
- 11.-12.06.2010 **„3. Internationale Supervisionstagung: Womit wir es zu tun haben“**  
(Schloss Hofen – BSO – DGSv – ÖVS) in Bregenz
- 12.-13.11.2010 **„Metaphernarbeit in der Supervision“** bei Dr. Mandana Kerschbaumer (ÖVS Tirol)
- 07.-08.01.2011 **„Flipcharts for Business“** bei Dr. Alfons Stadlbauer, Linz
- 11.-13.02.2011 **„Lösungsorientiertes Kurzzeit-Coaching“** bei Dr. Peter Szabó (BSC, Berufsverband für Supervision und Coaching, Südtirol)
- 28.-29.05.2011 **„Verantwortung – ein Thema in Beruf und Familie“** bei Claudia Bonato, Fraueninsel im Chiemsee/Deutschland
- 21.01.2012 Fachtagung **„Zum Berufsbild von ÖVS-BeraterInnen“**, ÖVS Wien
- 09.03.2012 **„Trainer | Kongress | Berlin“**, organisiert und geleitet von Gert Schilling
- 08.-09.06.2012 **„4. Internationale Supervisionstagung: La Scolta Avanzata“** (Schloss Hofen – BSO – DGSv – BSC – ÖVS) in Bregenz
- 24.09.2012 **„motion & emotion. Bewegtes und erlebnisaktivierendes Lernen in der politischen Erwachsenenbildung“** bei Dr. Katharina Novy und Dr. Gert Dressel (bp - österreichische gesellschaft für politische bildung)
- 09.-10.11.2012 **„Visual Tools 2 Go für Supervision und Coaching“** bei Anna Egger, MA (ÖVS Tirol)
- 30.07.2013 **„Selbstmanagement mit dem Zürcher Ressourcen Modell“** bei Mag. Constanze Sigl, Innsbruck
- 10.10.2013 **„9. Fachtagung der Tiroler Lebens- und SozialberaterInnen“** (WKO Tirol)
- 25.01.2014 **„Schreiben statt Hungern. Systemische Schreibtherapie bei Essstörungen“** bei Dr. Carmen Unterholzer, Innsbruck
- 13.-14.02.2014 **„Raum für Kinder und Jugendliche mit psychischen Problemen“**  
(Symposium von pro mente tirol, Innsbruck)
- 27.02.2014 **„Brush up your tools“** – Methodenaustausch (ÖVS Tirol)
- 25.-26.03.2014 **„Mit Leichtigkeit leisten – Stressreduktion durch Achtsamkeit“** bei Dr. Edith Dusch („der rote Punkt“, Wien)
- 27.03.2014 **„Schlüsselqualifikation Schreiben“**. Fachtagung des Schreibzentrums der FH Wien der WKW
- 21.-26.07.2014 **„Yogacoaching für die Balance des Körpers“** bei Dr. Uma Buitmann (im Rahmen des METAFORUM SommerCamps, Abano Terme)

- 02.-09.09.2014 „**Kreatives Schreiben**“ mit Erica Fischer (SOAK Sommeakademie Griechenland)
- 08.-08.11.2014 „**Systemische Strukturaufstellungen in der Supervision**“ bei Michael Thonhauser (ÖVS Tirol)
- 14.11.2014 „**Mit studentischen Texten umgehen**“ – Workshop bei Prof. Dr. Otto Kruse, Zürich (im Rahmen der Fachtagung an der Alpen-Adria-Universität Klagenfurt)
- 15.11.2014 „**Schreibberatung**“ – Fachtagung der Gesellschaft für wissenschaftliches Schreiben und des SchreibCenter der Alpen-Adria-Universität Klagenfurt
- 12.03.2015 „**Best Practices in der Lehre und Betreuung von wissenschaftlichem Arbeiten**“ – Tagung des Schreibzentrums der FH Wien der WKW
- 20.-25.05.2015 „**Innere Klarheit und Regeneration**. Ressourcenorientiertes Seminar zur Einsicht und Selbsterfahrung“ bei Dr. Martin Gartner und Dipl.-Psych. Eckhart Wunderle
- 06./07.11.2015 „**Drama-Dreieck in Supervision und Coaching**“ bei Helmut Bickel, MSc (ÖVS Tirol)
- 28.12.15-01.01.2016 „**Jahreswechsel. Ein Geschmack von Essenz**“ bei Dr. Eckhart Wunderle und Kara Hefti, Institut für Spirituelle Psychologie
- 14.04.2016 „**Vom wissenschaftlichen zum beruflichen Schreiben: Schreibkompetenzen entwickeln, anleiten und fördern**“ – Tagung des Schreibzentrums der FH Wien der WKW
- 04.-05.11.2016 „**Plagiatsprävention im Zusammenhang von Schreibstrategien und Schreibberatung**“ - Fachtagung der Gesellschaft für wissenschaftliches Schreiben, Dornbirn
- 20./21.08.2016 „**Yoga & Meditation**“ bei Florian Palzinsky, Europakloster Gut Aich.
- 25.11.2016 Impulstag „**Yoga für den Rücken**“ mit Stefan Schwager (Yoga-Akademie Austria)
- 09.02.2017 „**Brush up your tools**“ - Fortbildung für SupervisorInnen (ÖVS Tirol)
- 17./18.11.2017 „**think integral – act practical. Integrale Methoden in der Praxis** von Supervision, Coaching & OE“ bei Christian Leiss, MSc (ÖVS Tirol)
- 06.-10.12.2017 „**Buddhistische Weisheitslehre, Meditation & Yoga**“ bei Ursula Lyon (Mountain Retreat Center, Sachrang)
- 04.05.2018 „**Yoga Nidra: Die vierte Dimension von Bewusstheit**“ bei Danja Lutz, Soul-Shakti, Hall i.T.
- 15.06.2018 „**Chakras und Kundalini**“ bei Danja Lutz, Soul-Shakti, Hall i.T.
- 15-18.08.2018 „**Leben in Verbundenheit. Lebens-Kunst mit ,The Work‘**“ bei Günther Stockinger, VisionsWerkstatt (Weyregg, OÖ)
- 11.-14.10.2018 „**Hingabe. Schreiben aus der Stille**“ bei Anna Platsch, Benediktushof Holzkirchen
- 16./17.11.2018 „**Aufatmen – Neuwerden**. Yogaretreat im interreligiösen Kontext“ bei Mag. Tomy Mullur, Bildungshaus St. Michael Matrei

- 07.12.2018 **„Schreiben(d) lehren, fördern und begleiten“**. Tagung des Schreibzentrums der FH Wien der WKW
- 08./09.12.2018 **„Ich sammle meine Schätze ein“**. Schreibwerkstatt mit Barbara Pachel-Eberhart in St. Michael/Tirol
- 12.03.-3.05.2018 **„Das Becken als Quelle weiblicher Kraft“**. 3 Abende mit Verena Koppensteiner-Lienhart, Innsbruck
- 30.05.-01.06.2019 **„Schreibwissenschaft – eine neue Disziplin?“** – Drei-Länder-Tagung der Gesellschaften für wissenschaftliches Schreiben Österreich, Deutschland und Schweiz in Zusammenarbeit mit dem SchreibCenter der Alpen-Adria-Universität Klagenfurt
- 07.11.2019 **„Vielfalt und Diversität im Schreiben. Schreibprozesse individuell begleiten“**. Tagung des Schreibzentrums der FH Wien der WKW
- 30.11.-07.12.2019 **„Buddhistische Weisheitslehre, Meditation & Yoga“** bei Ursula Lyon (Mountain Retreat Center, Sachrang)

**Hobbies:** lesen, schreiben, Natur genießen, wandern, langlaufen, singen, tanzen, tiefe Gespräche führen...

**Kontaktdaten:** Mag.<sup>a</sup> Alexandra Peischer  
schreib.raum / Yoga.Raum  
Claudiastr. 20  
6020 Innsbruck  
Tel.: 0650-5605802  
Email: [info@peischer.net](mailto:info@peischer.net)  
Web: [www.schreibraum.com](http://www.schreibraum.com)  
und [www.yogaraum-innsbruck.at](http://www.yogaraum-innsbruck.at)

Innsbruck, im Juni 2020

